

NORMATIVA INTERNA DE PATINAJE ARTÍSTICO

A continuación se detalla la normativa interna del club, a la que tanto socios como patinadores se ajustarán con el objetivo de mejorar la enseñanza y práctica, de este deporte.

REALIZACIÓN DE LAS CLASES

1. La entrenadora será la única encargada de distribuir los grupos y horarios en la forma que crea más conveniente para el mejor aprovechamiento de las clases. Los horarios establecidos para cada grupo serán comunicados a los socios y patinadores.
2. Los patinadores deberán llegar a la pista con el tiempo suficiente para empezar la clase a la hora asignada a su grupo.
3. Los padres/madres o personas responsables de los patinadores que les acompañen a la pista deberán también cumplir estas indicaciones, pues ello favorecerá el buen funcionamiento de la sesión de entrenamiento.
4. Los acompañantes de los patinadores no podrán permanecer en las gradas. Deberán dejar a los patinadores a su hora con los patines puestos (solo en caso de los más pequeños) y volver para recogerlos al finalizar su clase en la entrada de la instalación. **No deberán** entrar dentro de la pista mientras se estén impartiendo clases de cualquier nivel. Para cubrir cualquier eventualidad podéis contactar por mail al club: cpcastelldefels@hotmail.com, o a la entrenadora para temas técnicos: neus@cpcastelldefels.org.
5. Los patinadores que deban realizar ejercicios de calentamiento previos y/o posteriores a su hora de entrenamiento los harán en lugares que no molesten a la buena marcha de las actividades del resto de compañeros y siempre siguiendo las indicaciones del entrenador.
6. Los patinadores deberán llevar una botella de agua a las clases y los monitores les indicarán el momento para beber.
7. Cualquier consulta o comentario que se quiera realizar sobre el desarrollo de la clase, horarios, pruebas a realizar, maillots, etc., deberán ser formulados directamente a la delegada o a los colaboradores de la Junta, quienes les responderán o bien los dirigirán al entrenador o a quien corresponda en cada caso.

EN HORAS DE CLASE NADIE PODRÁ DAR RECADOS NI REALIZAR CONSULTAS DE NINGÚN TIPO DIRECTAMENTE A LA ENTRENADORA.

Deberán realizarse solamente a través de la delegada o colaboradores, quienes serán los encargados de concretar con la entrenadora, en caso de ser necesario, en qué momento puede atenderles, a fin de no perjudicar al resto de los alumnos. O a través del mail con la entrenadora.

Se ruega el cumplimiento de esta NORMA, pues toda consulta en horas de clase hace perder tiempo tanto a la entrenadora como a los alumnos, y en la mayoría de casos la delegada tiene las instrucciones adecuadas y los patinadores las suyas propias.

8. Cualquier duda, problema o propuesta serán planteados primero a la delegada o en su defecto a cualquier colaborador de la Junta, quienes serán los únicos encargados de trasladarlo a la entrenadora.

RECOMENDACIONES EN GENERAL

SE ACONSEJA:

QUE LOS PATINES ESTÉN EN PERFECTO ESTADO DE MANTENIMIENTO Y CONSERVACIÓN, TANTO LAS BOTAS COMO LOS CORDONES Y RODAMIENTOS. LA PARTE METÁLICA, ES DECIR LAS PLANTILLAS, PERFECTAMENTE LUSTRADAS. DE ESTOS CUIDADOS DEPENDERÁ UN BUEN DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN.

PARA ELLO:

1. El fin de semana anterior al evento deberán limpiarse los rodamientos y las ruedas de los patines.
2. El día anterior a la prueba deberán repasarse ruedas y rodamientos, así como limpiar perfectamente cordones, botas y plantillas.
3. Los patinadores que tengan material exclusivo para campeonatos como ruedas de parquet, frenos, etc. los cambiarán el fin de semana anterior a la prueba y realizarán el correspondiente repaso el día anterior. En ningún caso se cambiarán ruedas ni frenos justo antes de la competición, sin que el entrenador lo haya indicado así expresamente.
4. Las niñas deberán llevar el pelo perfectamente recogido y peinado, sin ningún tipo más de adorno que el acordado con el entrenador. No sólo para las competiciones sino también para las clases diarias.
5. Para las competiciones, los niños llevarán el cabello recién cortado y bien peinado. Pueden usar gomina o fijador.

VESTUARIO

El club cuenta con un uniforme oficial, que cumple la normativa de la FEDERACIÓN. Otros maillots, uniformes de verano y demás vestimentas con los colores del club son considerados “complementos del uniforme oficial”, pero no estarán reconocidos como tal y por tanto su uso se limita a pruebas no oficiales u otras representaciones.

1. El maillot oficial del club es de uso OBLIGATORIO en todas las pruebas o campeonatos organizados por la FEDERACIÓN y también para las fases comarcales que organiza el CONSELL.
En algunas competiciones está permitido o puede ser obligatorio el uso de maillot de fantasía.
2. Los participantes en los Interclubs que queden entre las tres primeras posiciones, se clasificarán para el CAMPEONATO INTERCOMARCAL. En este campeonato, así como en otras competiciones, está permitido o es habitual (según el caso) que se utilicen maillots de fantasía.
La entrenadora les orientará en el diseño del mismo, para que se adecue a la normativa vigente y a la coreografía del disco del patinador.
3. DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS OFICIALES DE CUALQUIER EVENTO NO SE PODRÁ SALIR A LA PISTA CON CAMISETA, SINO QUE SE SALDRÁ SOLAMENTE CON EL MAILLOT DE ENTRENAMIENTO, UNIFORME O EL DE FANTASÍA SEGÚN CORRESPONDA. EN CASO QUE HAGA MUCHO FRÍO, SE PODRÁ ENTRENAR CON LA CHAQUETA DEL CLUB.
4. En el caso de las categorías, está permitido usar el maillot del club para los entrenamientos oficiales previos a la competición.
5. **El uso de medias de patín es obligatorio en pruebas**, tanto en invierno como en verano. El uso de pantalones de chándal u otro tipo de ropa deportiva sólo será aceptado en el “patinaje recreativo”, ya que este nivel no comporta compromisos dentro del circuito de competiciones y en los casos excepcionales serán informados de la norma.
6. **En los entrenamientos habituales en la pista**, los patinadores de competición deberán de llevar la ropa adecuada para el buen desarrollo del patinaje, a saber que, es OBLIGATORIO el uso de medias (mínimo por encima de la rodilla) y falda de patinaje o culotte en las chicas, y pantalón de patinar en los chicos. Además deberán llevar ropa ajustada para que el entrenador pueda observar claramente la posición del cuerpo para su corrección (en ningún caso que se vea el sujetador). Las sudaderas anchas no son recomendables. En épocas muy calurosas, se permite llevar tops deportivos y pantalón corto tipo leggin (ajustado y elástico) mínimo que cubra la mitad de los muslos. No se permiten vaqueros ni similar, aunque sean elásticos, y tampoco camisas. El pelo SIEMPRE estará recogido y se ayudará de horquillas si fuera necesario. Está PROHIBIDO el uso de relojes, a excepción de los momentos de entrenamiento que así lo indique el entrenador, y de pulseras, collares o pendientes que por su dimensión hagan que sea peligroso para el propio patinador. También es OBLIGATORIO el uso de zapatillas deportivas para poder realizar los ejercicios de calentamiento y estiramientos pertinentes.

Se recuerda que las chaquetas deben estar cerradas o bien no llevarlas. Las cremalleras nunca se llevarán abiertas.

ASISTENCIA A PRUEBAS, FESTIVALES O COMPETICIONES

1. La entrenadora será quien decida si un patinador está en condiciones de participar en cualquier competición, ya sea de la Federación Barcelonesa, Catalana o Española de Patinaje (en adelante la FEDERACIÓN), del Consell Esportiu (en adelante el CONSELL), Trofeo o Prueba Social (en adelante Trofeos). El criterio de la entrenadora prevalecerá al de los padres/madres o personas responsables, patinadores o Junta.

En el caso de ser invitados a otros Festivales, la entrenadora también decidirá qué grupo asiste a cada uno, siempre que haya un mínimo de patinadores disponibles que hagan posible el buen desarrollo de la actuación.

2. La asistencia a los eventos a los que los patinadores se hayan inscrito así como a los entrenamientos que se deriven de los mismos será obligatoria. Las excepciones serán solicitadas con el tiempo suficiente para no afectar a la prueba ni a los compañeros y su aceptación dependerá, en cada caso, de lo que perjudique al equipo.
3. Los patinadores tendrán que presentarse en el lugar convenido para el evento con **30 MINUTOS mínimos de antelación al horario del primero de ellos**.
 - a) En el caso de patinadores que tengan PREPARACIÓN FÍSICA COMO PARTE DEL CALENTAMIENTO, deberán adaptar su horario particular en función de:
 - 1- El horario de los eventos
 - 2- El tiempo necesario para su calentamiento.
 - b) En cualquier caso: **SE HA DE ESTAR LISTO PARA PATINAR EN EL MOMENTO QUE LA ORGANIZACIÓN LO INDIQUE**, CONCUERDE O NO CON EL HORARIO GENERAL DE EVENTOS, ya que la Normativa oficial de pruebas y competiciones así lo establece.

En este punto, cabe recordar que la FEDERACIÓN puede decidir (en cualquier momento del evento) adelantar hasta en 30 minutos la realización de cualquier prueba o competición sobre el horario inicialmente previsto.

Recordamos que será el monitor en pista quien indique en qué momento los patinadores tienen que ponerse los patines, no estando permitido cambiarse en otro momento anterior.

4. Con respecto a los tiempos muertos existentes en los eventos así como en la separación de horario al mediodía, los patinadores que quieran desplazarse a otro lugar podrán hacerlo previa autorización del entrenador o representante del club, SIENDO LOS RESPONSABLES DE CUMPLIR EL HORARIO ESTABLECIDO EN EL APARTADO ANTERIOR.
5. Los patinadores deberán permanecer en el lugar del evento dónde el monitor en pista lo indique hasta que él o el último representante del club realice su actuación, independientemente de la celebración posterior o no de la ceremonia de clausura y entrega de premios. En este caso, lógicamente, será la organización la que dé por finalizada la jornada.

La entrenadora aconseja a todos los integrantes del club que cumplan con la obligación moral de acompañar y alentar a sus compañeros, no sólo a los de su mismo nivel, sino a todos, ya que el éxito de un patinador del equipo es un triunfo para el equipo y para el club en sí mismo.

IMPORTANTE

Se aconseja y recomienda a todos los integrantes del equipo el buen comportamiento durante todo el transcurso de los eventos. Una salida en representación del club no es una excursión ni un festival de fin de curso escolar, es motivo de alegría y entusiasmo, pero también de concentración y esfuerzo para alcanzar nuestros objetivos más altos.

1. Todo patinador del equipo está obligado a informar al entrenador de cualquier desplazamiento que desee realizar fuera del pabellón, por el motivo que fuere.
2. Al finalizar la competición de cada uno de los niveles o categorías los patinadores deben cambiar el maillot del club por el chándal, mientras no se efectúe el reparto final de premios.
3. No se debe tampoco permanecer con los patines puestos una vez acabada la representación individual, tanto en campeonatos como en exhibiciones. El hecho que “otros” lo hagan no significa que sea correcto.
4. En el caso de las exhibiciones de grupo FUERA DEL CLUB se recomienda que las fotos se realicen una vez acabado el reparto de souvenirs y se ruega a los responsables de los niños que ayuden a cumplir la recomendación de NO PATINAR CON EL TRAJE DE EXHIBICIÓN AUNQUE EL RESTO DE CLUBS LO ESTÉ HACIENDO.
5. **No es preciso usar bolsas porta-trajes** para llevar el maillot del club, ya que la lycra no se arruga y es más difícil de acarrear por el patinador. Se puede llevar perfectamente doblado en otro lugar o en la propia bolsa de patines si cabe. En el caso del maillot de fantasía todo dependerá de la confección y de la tela. En cualquier caso será el entrenador quien dará el asesoramiento pertinente.
6. Asimismo, se aconseja llevar los patines y la ropa dentro de una sola bolsa, con el fin de tener todo el material controlado.
7. Se recuerda que todas las pistas, salvo excepcionales casos, poseen vestuarios y que los mismos son para cambiarse de indumentaria y ponerse patines, por lo que **no es correcto** llegar vestido de maillot a los eventos. Está prohibido llegar con los patines puestos, ni tan siquiera en las clases diarias.
8. Se informa además que no todas las superficies circundantes a una pista poseen un pavimento adecuado para patinar, con lo cual queda terminantemente prohibido patinar fuera de lo que es el perímetro habilitado oficialmente, a menos que la organización determine un lugar para tales efectos como calentamiento o zona previa a la competición. Lo mismo ocurre en los campeonatos no oficiales y las exhibiciones fuera del club.
9. Los horarios de competiciones, eventos o compromisos se sabrán en el transcurso de la semana correspondiente y la entrenadora informará a los padres/madres.
10. Todos los gastos que se deriven de la celebración de cualquiera de las competiciones (inscripciones exámenes, trofeos, campeonatos, dietas del entrenador, etc.) se repercutirán directamente a los participantes en cada una de ellas, salvo normas específicas vigentes en el club.

11. Una vez hechas las inscripciones sean interclubs, exámenes o trofeos, deberán pagarse todos los gastos tanto si se participa como si no, puesto que la Federación o el estamento correspondiente procede a su cobro igualmente.
12. EN TODOS LOS EVENTOS EN QUE PARTICIPE ALGUNO DE NUESTROS PATINADORES, SEA DEL NIVEL QUE SEA, ES OBLIGATORIO QUE TANTO PARTICIPANTES COMO ACOMPAÑANTES QUE TENGAN EL CHÁNDAL U OTRA EQUIPACIÓN DEL CLUB, LO LLEVEN PUESTO DURANTE TODO EL TIEMPO QUE DURE LA PRUEBA, INCLUIDOS LOS DESPLAZAMIENTOS Y COMIDAS, CON EL FIN DE DAR UNA BUENA IMAGEN DE EQUIPO.

ULTIMAS CONSIDERACIONES

PERTENECER AL EQUIPO DEL CLUB PATINATGE CASTELLDEFELS, SEA EN COMPETICIÓN O EXHIBICIÓN, IMPLICA CONOCER Y ACEPTAR ESTE REGLAMENTO.

UNA BUENA REPRESENTACIÓN DEL CLUB VA MÁS ALLÁ DE UNA BUENA CLASIFICACIÓN, ES UNA LÍNEA GENERAL QUE VA DESDE LA IMAGEN HASTA EL RESULTADO EN SI MISMO.

ES DESEO DE LA ENTRENADORA Y DEL CLUB EN GENERAL QUE, INDEPENDIEMENTE DE LOS RESULTADOS QUE SE OBTENGAN, LOS ALUMNOS INTEGRANTES DEL EQUIPO DESTAQUEN EN ORGANIZACIÓN, IMAGEN Y DISCIPLINA, YA QUE ÉSTA ES LA MANERA DE LOGRAR UN RECONOCIMIENTO EN NUESTRO DEPORTE, Y LA FORMACIÓN COMIENZA DESDE LA BASE.

- Septiembre 2018 -



CLUB PATINATGE
CASTELLDEFELS